

2026年第5回 千葉県フィットネス・オープン大会

《 開催要項 》

日 時 令和 8年 7月19日 (日) 大会開始時刻 10時15分～
会 場 千葉市民会館大ホール
千葉市中央区要町1-1 TEL 043-224-2431
JR千葉駅東口より徒歩7分 JR東千葉駅南口より徒歩3分 京成千葉駅より徒歩10分
主 催 千葉県ボディビル・フィットネス連盟
後 援 (予定) 千葉県・千葉市・公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

- 出場資格
- 2026年度のアンチドーピング講習会を受講している選手。(ビギナーズフィットネスを除く)
 - ① 2025年度の公認クラブ登録選手・個人登録選手・オープン登録選手
② オープン大会は、全国からの出場を可とするが、ブロック以上の大会での優勝経験のない選手。但し、カテゴリーが異なる場合は出場を可とする。
③ **ファーストチャレンジ**・メンズフィジークは全国からの出場を可とするが、**初めて**大会に出場する選手のみとする。
 - ビギナーズフィットネス
① ブロック以上の大会で過去に入賞(6位以内)経験のない選手
② 大会申込のみで出場可能(選手登録及びアンチドーピング講習会受講不要)

開催カテゴリー

第1部	
ビギナーズ・フィットネス	(158cm以下、163cm以下、163cm超、40才以上、50才以上、60才以上級)
フィットモデル	(158cm以下、163cm以下、163cm超級)
メンズフィジーク	(高校生、ジュニア、40才以上、50才以上、60才以上級)
メンズフィットモデル	(オーバーオール)
第2部	
メンズフィジーク	(ファーストチャレンジ、168cm以下、172cm以下、176cm以下、180cm以下、180cm超級)
ビキニフィットネス	(158cm以下、163cm以下、163cm超級、35才以上、40才以上、45才以上、50才以上)
ウエルネス	(158cm以下、163cm以下、163cm超級)
ボディフィットネス	(158cm以下、163cm以下、163cm超級)

- ※ 男子ジュニア 23歳以下の部 2003年以降に生まれた方、2003年も含む
- ※ 男子マスターズ 40歳以上の部 1977年～1986年生まれの方 (1位はオールジャパンマスターズのクオリファイ獲得)
50歳以上の部 1976年以前生まれの方、1976年も含む (1位はオールジャパンマスターズのクオリファイ獲得)
60歳以上の部 1966年以前生まれの方、1966年も含む (この階級はオールジャパンマスターズでは開催なし)
- ※ ビキニ・マスターズ 35歳以上40歳未満級 1987年～1991年生まれの方 (1位はオールジャパンマスターズのクオリファイ獲得)
40歳以上45歳未満級 1982年～1986年生まれの方 (1位はオールジャパンマスターズのクオリファイ獲得)
45歳以上50歳未満級 1977年～1981年生まれの方 (1位はオールジャパンマスターズのクオリファイ獲得)
50歳以上の部 1976年以前生まれの方 (1位はオールジャパンマスターズのクオリファイ獲得)

※ Webに入力される年齢は、**2026年12月31日時点の年齢**でお願い致します。

出場料

- ※ **加盟クラブ登録選手** (各大会 6,000円、ダブルエントリー 11,000円、トリプルエントリー 16,000円)
- ※ **個人登録選手** (各大会 10,000円、ダブルエントリー 18,000円、トリプルエントリー 26,000円)
- ※ 参加賞は1部となります。出場料の返金は致しません。
- ※ 領収証は発行しませんので、**銀行送金控**を領収証としてください。

申込方法

Webからの申込のみ。(申込前に日本連盟で選手登録を完了してください。)
出場を希望する選手は、**申し込みの前に大会事務局の口座へ振り込みを完了**して下さい。
(出場料を振り込みしてからでないと申込できませんので、ご承知おください。)

- ※ ダブルエントリーの申込は**2回**、トリプルは**3回**に分けて入力してください。一度では入力できません。
- ※ 大会開催要項は、千葉県ボディビル・フィットネス連盟のホームページ
(<http://bobybuilding-fitness.jp/Chiba.html>) から取得してください。
問い合わせ E-mail bodyfaith2@me.com

申 込 締 切 各選手は振込完了後、速やかにWEBにより申し込んで下さい。申込締切は5月31日です。

※お振り込みの氏名は、申込フォームの氏名と同じとし、氏名の前に「719」をご記入ください。
例「719 チバ タロウ」

千葉銀行 千葉ニュータウン支店 普通預金 3594050 千葉県ボディビル・フィットネス連盟

出場料は銀行振込みのみで、現金書留や現金払いでの取り扱いはしていません。
なお、理由の如何にかかわらず振込後の返金は出来ませんのでご了承ください。

集 合 時 間 大会当日 9:00～ 当日受付の第1部出場選手 ⇒ 選手登録証持参し受付終了後に入場
9:00～ 前日受付済の第1部出場選手 ⇒ 手首に受付済テープを巻いて入場
13:00～ 当日受付の第2部出場選手 ⇒ 選手登録証持参し受付終了後に入場
13:00～ 前日受付済の第2部出場選手 ⇒ 手首に受付済テープを巻いて入場

※ 計 量 計 測 大会前日 17:00～18:00 前日受付の全選手（大会会場の会議室）選手登録証持参 ⇒ ゼッケン及び受付済テープをお渡し
します。
大会当日 9:00～9:30 当日受付の第1部出場選手（大会会場のエントランスホール 選手登録証持参）
大会当日 13:00～13:30 当日受付の第2部出場選手（大会会場のエントランスホール 選手登録証持参）

※出来るだけ前日にお済ませください。

審 査 方 法 JBBF選手権大会実施規程による審査。

コ ス チ ュ ー ム ※JBBF大会実施規定による

- ・メンズフィジーク JBBF競技規定に定められたボードシューズとする。
- ・ピキニフィットネス ピキニはツーピースでJBBF規定の物で臀部の1/3以上が布で覆われていなければならない。
サンダルはJBBF公認サンダル・ミュールとする。
- ・フィットモデル ワンピーススイムスーツはJBBF規定の物で臀部の1/2以上が布で覆われていなければならない。
ロングイブニングドレスはJBBF規定の物とし、サンダルはJBBF公認サンダルとする。
- ・ピギナズフィットネス トップスはブラトップでホルダーネック・Yバックなど背中がしっかり見える形
ボトムスはロング丈レギンス、足下は素足とする。
- ・ウエルネス ピキニはツーピースでJBBF規定の物で臀部の1/2以上が布で覆われていなければならない。
サンダルはJBBF公認サンダル・ミュールとする。
- ・メンズフィットモデル ラウンド1はクラシックフィジークのショートパンツを着用する。
ラウンド2はフィット感のあるジャケットをボタンを外して着用し、ボトムはフルレングスでタイトなジーンズパンツ
又はタイトなスラックスを着用する。
- ・ボディフィットネス ピキニはツーピースでJBBF規定の物で臀部の1/2以上が布で覆われていなければならない。
サンダルはJBBF公認サンダル・ミュールとする。

カ ラ ー リ ン グ ①JBBF指定カラーリングサロン ②JBBF推奨セルフタンニングローションの使用を認める

- ①は「JBBF指定カラーリングサロン一覧表」で検索すると全国の指定サロンが掲載されております。
- ②はJBBFホームページの販売コーナーに「セルフタンニングローション」が掲載されております。

カラーリング違反（以下）は厳正に対処し理由にかかわらず失格処分とします

- (1) JBBF推奨品以外のカラーを使用した場合
- (2) JBBF推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合

大会当日 9:30～10:00 1部選手（楽屋にてコスチューム、オイル、カラーチェック）
大会当日 13:30～14:00 2部選手（楽屋にてコスチューム、オイル、カラーチェック）

選 手 注 意 事 項

1. 選手控室にてオイル、カラー、コスチューム等(アクセサリーを含む。女子はハイヒールを含む。)のチェックを行なう。
 2. パンプ用備品（ダンベル不可）はご自身の物をご利用ください。
 3. 各自、出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備してください。
 4. 競技ルールに従わない場合は、失格または減点とする。
 5. ポーズ中にボードシューズまたはピキニで覆うべき部分が露出した選手は、審査委員長がポーズを中止させ、失格または減点とする。
 6. 申込締切後は理由の如何に関わらず出場料の返金は致しません。
 7. ゴミは各自で持ち帰ること。
 8. ゼッケンは大会終了後必ず返却する事（紛失した場合は選手に実費を請求します）
- ※ 大会情報は公式instagramにて随時更新致します。出場選手はフォロー及び確認を必須とさせていただきます。



公式instagram

審査員 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

表彰 各クラス入賞者数は、出場選手数により決定する。
上限を6位までとする。

薬物検査 ランダムに実施する。

入場料 (前売券) VIP席 8,000円 S S席 6,000円 S席 5,000円 A席 4,500円 B席 4,000円
(指定席) (指定席) (指定席) (指定席) (自由席)
(当日券) VIP席 9,000円 S S席 7,000円 S席 6,000円 A席 5,500円 B席 5,000円
(指定席) (指定席) (指定席) (指定席) (自由席)

全てプログラム付きですが、B席は自由席(大会当日の先着順)となります。

入場券申込先



にて受付いたします。

<https://t.livepocket.jp/>(イベント詳細ページ) パソコン・携帯にてご注文ください。

お電話でのチケット購入はできません。

※当日券は、会場受付にてご購入願います。

入場者注意事項

- ① ご観戦頂きます皆様、声援はマスクを着用してお願い致します。
- ② 手指消毒を徹底してください。
- ③ 選手控室や舞台裏への進入は禁止です。
- ④ 出場選手からの要請で撮影される以外は撮影禁止。
本大会出場選手の肖像権は千葉県ボディビル・フィットネス連盟にあります。
動画配信等で流出しないこと。違反した場合はデータまたはフィルムの没収もある。
- ⑤ 三脚を立てての撮影は禁止です。(一脚は、使用可)
- ⑥ 通路での撮影は禁止です。
- ⑦ 審査員の前に出での撮影は禁止です。
- ⑧ 他のお客様に迷惑となる行為での撮影は禁止です。
- ⑨ ホールでの食事は禁止となっておりますので、ご注意ください。(飲み物はOKです)
- ⑩ 表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮ください。
- ⑪ ゴミは各自で持ち帰ること。

以上が守られない場合は、退場をお願いすることもあります。ご協力をお願い致します。