

2023関東フィットネス選手権大会 進行表

選手受付	
9:00~	選手受付開始 (前日受付以外のメンズとビキニ選手)
9:30	選手受付終了
9:00~	身長計測開始 (前日受付以外のメンズとビキニ選手)
9:30	身長計測終了
9:30~	楽屋にてコスチューム、オイル、カラーチェック (メンズとビキニ選手)
9:50	



千葉県ボディビル・フィットネス連盟
令和5年8月12日(土) 於 千葉市文化センター

一般客受付	
9:55~	一般客受付開始

ステージ		バックステージ	
8:30~	舞台準備		
10:00			
9:55~		審査員控室にてジャッジズミーティング(審査員)	
10:10			

開会式		実行委員長、会長、最高顧問、市長スタンバイ	
10:15~	開会宣言	大会実行委員長	
10:17~	国歌吹奏		
10:18~	大会会長挨拶	千葉県連盟会長	
10:21~	最高顧問挨拶	千葉県連盟最高顧問	
10:24~	来賓祝辞	千葉市長	
10:27~	審査委員紹介	審査委員席	

選手は開会式に参加しません。

第1部 ビックアップ審査

メンズフィジーク・ビックアップ			50才以上級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)	
10:30~	メンズフィジーク 50才以上級	ビックアップ (26名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
10:46~	メンズフィジーク 40才以上級	ビックアップ (23名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
11:02~	メンズフィジーク 168cm以下級	ビックアップ (27名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
11:18~	メンズフィジーク 172cm以下級	ビックアップ (37名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
11:36~	メンズフィジーク 176cm以下級	ビックアップ (30名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
11:54~	メンズフィジーク 180cm以下級	ビックアップ (27名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
12:10~	メンズフィジーク 180cm超級	ビックアップ (18名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	

ビキニフィットネス・ビックアップ			160cm以下級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)	
12:22~	ビキニ 35才以上160cm以下級	ビックアップ (20名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
12:36~	ビキニ 35才以上160cm超級	ビックアップ (19名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
12:48~	ビキニフィットネス 163cm以下級	ビックアップ (16名 → 12名)	ラインナップ〜クォーターターーン	

昼食 (30分間)

選手受付	
13:00~	選手受付開始 (前日受付以外のフィットモデルとボディフィットネス並びにビキニ158とビキニ163超級選手)
13:30	選手受付終了
13:00~	計測開始 (前日受付以外のフィットモデルとボディフィットネス並びにビキニ158とビキニ163超級選手)
13:30	計測終了
13:30~	楽屋にてコスチューム、オイル、カラーチェック (フィットモデルとボディフィットネス並びにビキニ158とビキニ163超級選手)
13:50	

第1部 ラウンド1 予選審査

メンズフィジーク・予選			50才以上級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)	
13:30~	メンズフィジーク 50才以上級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
13:42~	メンズフィジーク 40才以上級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
13:54~	メンズフィジーク 168cm以下級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
14:06~	メンズフィジーク 172cm以下級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
14:18~	メンズフィジーク 176cm以下級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
14:30~	メンズフィジーク 180cm以下級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
14:42~	メンズフィジーク 180cm超級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	

ビキニフィットネス・予選			160cm以下級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)	
14:54~	ビキニ 35才以上160cm以下級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
15:04~	ビキニ 35才以上160cm超級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
15:14~	ビキニフィットネス 158cm以下級	予選 (15名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
15:28~	ビキニフィットネス 163cm以下級	予選 (12名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	
15:38~	ビキニフィットネス 163cm超級	予選 (11名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターーン	

ゲストポーズ

第 2 部 ファイナルラウンド 決勝審査

フィットモデル・ファイナル 1 (ワンピーススイムスーツ)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
16:05~	フィットモデル 158cm以下級 (4名順位付)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
16:13~	フィットモデル 163cm以下級 (12名順位付 →6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
16:23~	フィットモデル 163cm超級 (9名順位付 →6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ

ファイナル ラウンド (メンズフィジーク)		50才以上級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
16:33~	メンズフィジーク 50才以上級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
16:41~	メンズフィジーク 40才以上級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
16:49~	メンズフィジーク 168cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
16:57~	メンズフィジーク 172cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
17:05~	メンズフィジーク 176cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
17:13~	メンズフィジーク 180cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
17:21~	メンズフィジーク 180cm超級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ

ファイナル ラウンド (ピキニフィットネス)		160cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
17:29~	ピキニ 35才以上160cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード
17:39~	ピキニ 35才以上160cm超級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード
17:49~	ピキニフィットネス158cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード
17:59~	ピキニフィットネス163cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード
18:09~	ピキニフィットネス163cm超級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード

ファイナル ラウンド (ボディフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
18:19~	ボディフィットネス158cm以下級 (11名順位付 →6名)	T ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
18:29~	ボディフィットネス158cm超級 (順位付 6名)	T ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ

フィットモデル・ファイナル 2 (イブニングドレス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
18:37~	フィットモデル 158cm以下級 (順位付 4名)	I ウォーク〜クォーターターン〜3ステップフォワード〜ラインナップ
18:42~	フィットモデル 163cm以下級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜3ステップフォワード〜ラインナップ
18:49~	フィットモデル 163cm超級 (順位付 6名)	I ウォーク〜クォーターターン〜3ステップフォワード〜ラインナップ

表彰式

表彰式 (ボディフィットネス)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
19:00~	ボディフィットネス158cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:03~	ボディフィットネス158cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:06~	ボディフィットネス・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 2名	

表彰式 (フィットモデル) イブニングドレス		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
19:11~	フィットモデル 158cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 4名	
19:14~	フィットモデル 163cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:17~	フィットモデル 163cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:20~	フィットモデル・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 3名	

表彰式 (メンズフィジーク)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
19:25~	メンズフィジーク 50才以上級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:28~	メンズフィジーク 40才以上級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:31~	メンズフィジーク 168cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:34~	メンズフィジーク 172cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:37~	メンズフィジーク 176cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:40~	メンズフィジーク 180cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:43~	メンズフィジーク 180cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:46~	メンズフィジーク・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 7名	

表彰式 (ピキニフィットネス)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
19:51~	ピキニ 35才以上160cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:54~	ピキニ 35才以上160cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
19:57~	ピキニフィットネス158cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
20:00~	ピキニフィットネス163cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
20:03~	ピキニフィットネス163cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
20:06~	ピキニフィットネス・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 5名	

表彰式(オーバーオール)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
20:11	ボディフィットネス・オーバーオール 1位のみ表彰	
20:14	フィットモデル・オーバーオール 1位のみ表彰	
20:17	メンズフィジーク・オーバーオール 1位のみ表彰	
20:20	ピキニフィットネス・オーバーオール 1位のみ表彰	

閉会式		大会実行副委員長スタンバイ
20:23~	閉会宣言 大会実行副委員長	

※選手の皆様、記載されている時刻は全て予定です。前後する事がありますので、

各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備して下さい。

※選手の皆様、バンブ用備品(ダンベル不可)はご自身のものをご利用ください。

※ご観戦頂きます皆様、大会中の声援はマスク着用をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、ホール内での食事は禁止となっておりますので、ご注意ください。(飲み物はOKです)

※表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さい。宜しくお願い致します。