

# 2021 進 行 表

第52回 千葉県ボディビル・フィットネス選手権大会  
 第12回 関東ボディフィットネス選手権大会  
 第 7 回 関東メンズフィジーク選手権大会  
 第 7 回 関東ビキニフィットネス選手権大会  
 第 1 回 関東フィットモデル選手権大会

選 手 受 付 (関東男子)	
9:00~	選手受付開始 (前日受付以外の関東男子選手)
9:30	選手受付終了
9:00~	身長計測開始 (前日受付以外の関東男子選手)
9:30	身長計測終了
9:30~ 9:50	楽屋にて関東男子のコスチューム、オイル、カラーチェック



千葉県ボディビル・フィットネス連盟

令和3年7月18日(日) 於 千葉市文化センター

一 般 客 受 付	
9:45~	一般客受付開始

ス テ ー ジ		バ ッ ク ス テ ー ジ	
8:30~ 10:00	照明調節 ・ 吊り看板等の設置	副賞陳列(式典委員)、座席等名札貼付(場内委員)、楽屋等名札貼付(競技委員)	
9:55~ 10:10		審査員控室にてジャッジズミーティング(審査員)	

開 会 式		実 行 委 員 長、千 葉 県 会 長、日 本 会 長 ス タ ン バ イ	
10:15~	開会宣言	大会実行委員長	選手は開会式に参加しません。
10:16~	大会会長挨拶	千葉県連盟会長	
10:17~	来賓祝辞	日本連盟会長	
10:18~	審査委員紹介(審査委員席)	審査委員(関東・千葉)	

## 第 1 部

関東予選(メンズフィジーク)			50才以上級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前に)	
10:20~	メンズフィジーク 50才以上級	ピックアップ (20名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン	
10:35~	メンズフィジーク 168cm以下級	ピックアップ (28名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン	
10:50~	メンズフィジーク 172cm以下級	ピックアップ (35名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン	
11:05~	メンズフィジーク 176cm以下級	ピックアップ (24名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン	
11:20~	メンズフィジーク 176cm超級	ピックアップ (35名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン	

選 手 受 付 (関東女子)	
11:00~	選手受付開始 (前日受付以外の関東女子選手)
11:30	選手受付終了
11:00~	身長計測開始 (前日受付以外の関東女子選手)
11:30	身長計測終了
11:30~ 11:50	楽屋にて関東女子のコスチューム、オイル、カラーチェック

関東決勝(メンズフィジーク)		50才以上級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前に)	
11:35~	メンズフィジーク 50才以上級	(順位付 10名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
11:45~	メンズフィジーク168cm以下級	(順位付 10名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
11:55~	メンズフィジーク172cm以下級	(順位付 10名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
12:05~	メンズフィジーク176cm以下級	(順位付 10名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
12:15~	メンズフィジーク176cm超級	(順位付 10名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ

関東表彰式(メンズフィジーク)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ	
12:30~	メンズフィジーク 50才以上級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:33~	メンズフィジーク 168cm以下級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:36~	メンズフィジーク 172cm以下級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:39~	メンズフィジーク 176cm以下級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:42~	メンズフィジーク 176cm超級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:47~	メンズフィジーク・オーバーオール審査	(ラインナップ〜クォーターターン)	5名
12:57~	メンズフィジーク・オーバーオール	1位のみ表彰	

13:00~	休 憩 (昼 食 30分)
--------	---------------

## 第 2 部

関東ラウンド 1 (フィットモデル) ワンピース		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
13:30~	フィットモデル 158cm以下級 (順位付 4名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
13:35~	フィットモデル 163cm以下級 (順位付 5名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
13:40~	フィットモデル 163cm超級 (順位付 2名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ

選手受付 (千葉県大会)	
14:00~	選手受付開始 (前日受付以外の千葉県大会全選手)
14:30	選手受付終了
14:00~	計量計測開始 (前日受付以外の千葉県大会フィジーク選手)
14:30	計量計測終了
14:30~	楽屋にて千葉県大会選手のコスチューム、オイル、カラーチェック
14:50	

関東予選 (ビキニフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
13:44~	ビキニフィットネス 158cm以下級 予選 (11名順位付 → 6名)	ラインナップ〜クォーターターン
13:52~	ビキニフィットネス 163cm以下級 予選 (4名順位付 → 3名)	ラインナップ〜クォーターターン
13:57~	ビキニフィットネス 163cm超級 予選 (7名順位付 → 4名)	ラインナップ〜クォーターターン

関東予選 (ボディフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
14:05~	ボディフィットネス 158cm以下級 予選 (4名順位付 → 3名)	ラインナップ〜クォーターターン
14:10~	ボディフィットネス 159cm以下級 予選 (7名順位付 → 4名)	ラインナップ〜クォーターターン

関東ラウンド 2 (フィットモデル) イブニングドレス		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
14:18~	フィットモデル 158cm以下級 (順位付 4名)	Lウオーク〜クォーターターン〜3ステップフワード〜ラインナップ
14:24~	フィットモデル 163cm以下級 (順位付 5名)	Lウオーク〜クォーターターン〜3ステップフワード〜ラインナップ
14:31~	フィットモデル 163cm超級 (順位付 2名)	Lウオーク〜クォーターターン〜3ステップフワード〜ラインナップ

関東決勝 (ビキニフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
14:36~	ビキニフィットネス 158cm以下級 (順位付 6名)	Lウオーク〜クォーターターン〜3ステップフワード〜ラインナップ
14:43~	ビキニフィットネス 163cm以下級 (順位付 3名)	Lウオーク〜クォーターターン〜3ステップフワード〜ラインナップ
14:48~	ビキニフィットネス 163cm超級 (順位付 4名)	Lウオーク〜クォーターターン〜3ステップフワード〜ラインナップ

関東決勝 (ボディフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
15:05~	ボディフィットネス 158cm以下級 (順位付 3名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ
15:10~	ボディフィットネス 158cm超級 (順位付 4名)	Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ

関東表彰式 (フィットモデル) イブニングドレス		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
15:15~	フィットモデル 158cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 4名	
15:18~	フィットモデル 163cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 5名	
15:21~	フィットモデル 163cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 2名	
15:25~	フィットモデル・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 3名	
15:30~	フィットモデル・オーバーオール 1位のみ表彰	

関東表彰式 (ビキニフィットネス)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
15:33~	ビキニフィットネス 158cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 6名	
15:36~	ビキニフィットネス 163cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 3名	
15:39~	ビキニフィットネス 163cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 4名	
15:43~	ビキニフィットネス・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 3名	
15:48~	ビキニフィットネス・オーバーオール 1位のみ表彰	

関東表彰式 (ボディフィットネス)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
15:50~	ボディフィットネス 158cm以下級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 3名	
15:53~	ボディフィットネス 158cm超級 (ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表) 4名	
15:56~	ボディフィットネス・オーバーオール審査 (ラインナップ〜クォーターターン) 2名	
16:02~	ボディフィットネス・オーバーオール 1位のみ表彰	

16:05~	休憩 (10分)
--------	----------

## 第 3 部

千葉予選 (メンズフィジーク)			バックステージ
ステージ			168cm以下級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)
16:15~	メンズフィジーク 168cm以下	ピックアップ (17名 → 8名)	ラインナップ~クォーターター
16:22~	メンズフィジーク 172cm以下	ピックアップ (20名 → 8名)	ラインナップ~クォーターター
16:29~	メンズフィジーク 176cm以下	ピックアップ (16名 → 8名)	ラインナップ~クォーターター
16:36~	メンズフィジーク 176cm超級	ピックアップ (19名 → 8名)	ラインナップ~クォーターター

千葉予選 (ボディビル)			新人選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)
16:45~	新人	ピックアップ (18名 → 8名)	クォーターター~規定4ポーズ~比較審査
17:00~	男子総合	ピックアップ (30名 → 10名)	クォーターター~規定4ポーズ~比較審査
17:15~	ジュニア	予選 (6名順位付 → 3名)	クォーターター~規定7ポーズ~比較審査
17:20~	新人	予選 (8名順位付 → 8名)	クォーターター~規定7ポーズ~比較審査
17:30~	60才級	予選 (2名順位付 → 2名)	クォーターター~規定7ポーズ~比較審査
17:35~	50才級	予選 (5名順位付 → 3名)	クォーターター~規定7ポーズ~比較審査
17:40~	40才級	予選 (9名順位付 → 5名)	クォーターター~規定7ポーズ~比較審査
17:50~	男子総合	予選 (10名順位付 → 10名)	クォーターター~規定7ポーズ~比較審査

千葉決勝 (メンズフィジーク)			168cm以下級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)
18:05~	メンズフィジーク 168cm以下	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターター~ラインナップ
18:12~	メンズフィジーク 172cm以下	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターター~ラインナップ
18:19~	メンズフィジーク 176cm以下	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターター~ラインナップ
18:26~	メンズフィジーク 176cm超級	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターター~ラインナップ

千葉決勝 (ボディビル)			ジュニア選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前)
18:35~	ジュニア	(順位付 3名)	フリーポーズ ~ ラインナップ
18:40~	新人	(順位付 8名)	フリーポーズ ~ ラインナップ
18:50~	60才級	(順位付 2名)	フリーポーズ ~ ラインナップ
18:55~	50才級	(順位付 3名)	フリーポーズ ~ ラインナップ
19:00~	40才級	(順位付 5名)	フリーポーズ ~ ラインナップ
19:08~	男子総合	(順位付 10名)	フリーポーズ ~ ラインナップ

千葉表彰式 (メンズフィジーク)			式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
19:23~	メンズフィジーク 168cm以下	ラインナップ~クォーターター~順位発表( 8名)	
19:26~	メンズフィジーク 172cm以下	ラインナップ~クォーターター~順位発表( 8名)	
19:29~	メンズフィジーク 176cm以下	ラインナップ~クォーターター~順位発表( 8名)	
19:32~	メンズフィジーク 176cm超級	ラインナップ~クォーターター~順位発表( 8名)	

千葉表彰式 (ボディビル)			決勝進出選手順次スタンバイ
19:35~	男子ジュニア	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表( 3名)
19:38~	男子新人	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表( 8名)
19:41~	男子マスターズ60才以上級	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表( 2名)
19:44~	男子マスターズ50才以上級	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表( 3名)
19:47~	男子マスターズ40才以上級	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表( 5名)
19:51~	男子総合	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表( 10名)

閉 会 式			大会実行副委員長スタンバイ
19:55~	閉会宣言	大会実行副委員長	

※選手の皆様、記載されている時刻は全て予定です。

前後する事がありますので、各自出場クラスに合わせて**進行状況を確認**しながら準備して下さい。

※選手の皆様、パンプ用備品(ダンベル不可)はご自身のものをご利用ください。

パンプ用備品の使いまわしやペアを組んでのパンプアップは**禁止**とします。

※選手の皆様、舞台上上がる直前までは、**マスク**の着用をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、大会中の**声援は禁止**です。拍手にて応援して下さい。**マスク**の着用もお願い致します。

※ご観戦頂きます皆様、千葉市文化センター館内での**飲食は禁止**となっておりますので、ご注意ください。

※表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さい。宜しくお願い致します。