

# 2026年 青森県フィットネスオープン大会 みちのく男子ボディビルオープン大会

## 《開催要項》

【日時】 2026年7月26日（日）

【1部】 10時30分～13時00分 【2部】 14時00分～17時00分 予定

【会場】 八戸市総合福祉会館 八戸市根城8丁目8 TEL：0178-47-1651

【主催】 青森県ボディビルフィットネス連盟

【後援】 公益社団法人日本ボディビルフィットネス連盟

【協力】 青森、秋田、岩手 ボディビルフィットネス連盟

【集合時間】 役員・スタッフ 8：45

## 選手受付

(カテゴリー1部) 9：10～9：40

(カテゴリー2部) 13：00～13：30 それぞれの指定場所。

【カテゴリー1部】 10時30分～13時00分

第2回 青森県ビギナーズフィットネスオープン大会【オーバーオール】

第1回 青森県ウェルネスフィットネスオープン大会【オーバーオール】

第2回 青森県ボディビルフィットネスオープン大会【オーバーオール】

第2回 青森県ビキニフィットネスオープン大会【オーバーオール】

第2回 青森県メンズフィジークオープン大会

【168 cm以下：172 cm以下：176 cm以下：176 cm超級】

※メンズフィジーク各クラス優勝者による総合優勝を決める。

【カテゴリー2部】 14時00分～17時00分

第2回 青森県クラシックフィジークオープン大会

【オーバーオール】

第1回 みちのく青森男子ボディビルオープン大会

【オーバーオール】

※ビギナーズフィットネスの競技ルールについてはJBBF ホームページより参照ください

【ラウンド1/クォーターターン/ ラウンド2/フロント.バック.フリーポーズ】

ビギナーズコスチュームはJBBF 規定着用/ポージングはJBBF 規定ポーズ

【ゲスト】 坂本 和優 2025 年東北・北海道ボディビル選手権優勝

- 【出場資格】 (1)2026 年度の JBBF 公認クラブ・同好会登録選手  
(2)2026 年度の JBBF 個人登録選手  
(3)2026 年度のオープン登録選手

※【メンズフィジーク、ビキニフィットネス、クラシックフィジーク、ボディフィットネス、ウェルネス、ボディビルはオープン大会で全国から出場できます。】

- (4)2026 年度のアンチドーピング講習会受講済み選手（今年度は Web 受講でも可）  
(5)オープンカテゴリーは日本国内に在住であれば国籍は問いません。

※ビギナーズフィットネス出場選手は、選手登録、基本講習会は必要ありません。

※クラシックフィジークは身長に対して以下の通り、体重制限あり。

168 cm以下(身長-100 cm+4 キロ)、171 cm以下(身長-100 cm+6 キロ)、  
175 cm以下(身長-100 cm+8 キロ)、175 cm以超(身長-100 cm+11 キロ)、

※オーバーオール開催時でも身長ごとの体重制限が適用されます。

※(クラシックフィジークとメンズフィジーク) w エントリー不可

※(ボディフィットネスとビキニフィットネス) w エントリー不可

※(ボディビルとメンズフィジーク) w エントリー不可

【申込方法】 青森県ボディビル・フィットネス連盟 HP の申込ホームからエントリー  
できます。申込と出場料振込完了した時点で受付完了となります。

【出場料】 1 カテゴリーにつき 7,000 円 ※振込手数料は選手でご負担ください。

【振込先】 青森みちのく銀行 八戸支店 普通預金 3244533

青森県ボディビル・フィットネス連盟

【締切】 6月20日(土)までに入金、申込手続きを完了してください。

ご入金がない場合は申込を取り消しさせていただきます。

※大会中止以外は振込後の返金は致しかねますのでご了承下さい。

計測、計量、(クラシックフィジーク) 全員コスチューム、カラーリングチェック

※選手登録マイページ提示、アンチドーピング講習受講カード掲示のこと。

※JBBF 指定カラーリングサロンでカラーリングした選手は証明書持参のこと。

※ボディビル・クラシックフィジーク、選手は1分以内に編集したCDを受付で提出  
のこと。

【コスチューム】

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による。

※メンズフィジークのサーフパンツは指2本以上のゆとりがあるものとする。

【計測、計量】 指定場所にて行います。

**【審査方法】**

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による。

**【表彰】** 各カテゴリーの出場数により決定します。

**【入場料】** 全席自由席 3,000円 パンフレット別売り 500円 **【当日会場にて】**

ローソンチケット 7月1日(月)から7月26日当日まで販売 (中学生以下無料)

ローソンチケット Lコード **26090**

**【薬物検査】** ランダムに実施する。

当大会は日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けるに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかつた場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。

**【イレズミ】**

日本連盟の規定に基づき、イレズミが身体のごく一部分の場合に限り、当該部分を包帯・絆創膏・サポーター等により完全に隠すことができれば出場可能とする。

しかし隠れた部分は採点できないため、減点要因となる。

**【カラーリング】**

JBBF 指定カラーリングサロン、JBBF 推奨セルフタンニングローションの使用を認める。カラーリング違反は適正に対処し、以下の場合、理由にかかわらず失格処分となる場合あり。

- ① JBBF 推奨以外のカラーを使用した場合。
- ② JBBF 推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合。
- ③ JBBF 指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかつた場合。

※カラーリングの申込は **【Venus Morioka】**

**【IBCA JBBF 公認ボディカラーリングサロン Venus Morioka】**

カラーリング予約は LINE か Instagram へ DM にてお願い致します。@881wbqv・

※大会会場の会議室1にて。日時：7月25日(土)10時00分～17時00分完全予約制

※ **厳守事項**：大会当日のオイル・カラーは公認品含めて使用禁止とする。

：持参した弁当や飲み物の容器などは各自持ち帰ってください。

**【大会事務局】**： ☎039-2254 青森県上北郡おいらせ町苗振谷地 31-7 **】**

青森県ボディビルフィットネス連盟 TEL090-3753-2946

★大会会場の駐車場は 150 台無料で、駐車可能です。