



2024年度 東北・北海道ボディビル選手権大会

2024年度 東北・北海道フィットネス選手権大会

《 開催要項 》

【日時】 2024年 8月 10日(土) 【1部】10時30分～14時 予定

【2部】15時～18時 予定

【会場】 八戸市公民館ホール 八戸市内丸一丁目1-1 0178-45-1511

【主催】 青森県ボディビル・フィットネス連盟(ABBF)

【後援】 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

【協力】 東北・北海道ボディビル・フィットネス連盟(THBBF)

【カテゴリー1部】 第8回 東北・北海道メンズフィジーク選手権大会(全カテゴリー選手権)

10時30分～14時 168cm下級、172cm以下級、176cm以下級、180cm以下級、180cm超級、
フィットネス (メンズフィジーク180cm超級が出場者5人以下の場合、176cm超級となります。)

・23歳以下級(ジュニア)(16歳以上23歳以下(2024年12月31日現在で23歳以下の方)(OA)

・40歳以上級(マスターズ)(2024年12月31日現在で40歳以上の方)(OA)

第1回 東北・北海道マスキュラーフィジークオープン大会(OA)

第8回 東北・北海道ビキニフィットネス選手権大会(35歳未満・35歳以上級)

第4回 東北・北海道FITモデル選手権大会(35歳未満・35歳以上級)

【カテゴリー2部】 第2回 東北・北海道ジュニアボディビル選手権大会(OA)

15時～18時 ○16歳以上23歳以下級(平成13年(2001年)～平成20年(2008年)生まれの方)

ボディビル

第4回 東北・北海道クラシックフィジーク選手権大会(OA)

第10回 東北・北海道ボディフィットネス選手権大会(OA)

第51回 東北・北海道男子ボディビル選手権大会(OA)

第26回 東北・北海道女子フィジーク選手権大会(OA)

第26回 東北・北海道マスターズボディビル選手権大会

・40歳以上級(2024年12月31日現在 40歳以上49歳以下級の方)

・50歳以上級(2024年12月31日現在 50歳以上59歳以下級の方)

・60歳以上級(2024年12月31日現在 60歳以上の方)

【Wエントリー】 男子ボディビルとジュニア・マスターズボディビルか クラシックフィジーク。

ジュニア・マスターズボディビルと クラシックフィジーク。

メンズフィジーク一般と ジュニア・マスターズフィジーク

ビキニフィットネスと FITモデル。

【トリプルエントリー】 男子ボディビルと ジュニア・マスターズボディビルと クラシックフィジーク

【ゲスト】 須江 正尋 2023年度日本クラス別70kg級 1位

2部に出演 2023年度日本選手権ファイナリスト

- 【出場資格】 (1)2022 年度以降のアンチドーピング講習会を受講している選手。
(オンデマンド受講者も可)
(2)2024 年度大会申込時までには選手登録を完了している者。
(3)2024年度東北・北海道ブロック在住ならびに 2024 年度の公認クラブ登録・個人登録選手・オープン登録選手(オープン大会のみ)
(4)東北・北海道ブロック在住であれば国籍は問わない。

【申込方法】 Web からの申し込みの上、出場料を3日以内に下記の金融機関へ振込してください。
申込締切日は7月10日(水)です。※締切日を過ぎての申し込みは受け付けません。
※電話、FAX、出場料未納での申込は不可。
(申込前に個人選手は日本連盟で選手登録を完了してください。)

【出場料】 5,000 円(クラブ登録・オープン登録(オープン大会のみ))・6,500 円(個人登録)
※W エントリー 9,500 円(クラブ登録)・12,500 円(個人登録)
※トリプルエントリー 14,500 円(クラブ登録)・18,500 円(個人登録)

※他金融機関からの振り込みの場合 ※振込手数料は選手でご負担ください。

【銀行名】 青森 銀行 【店名】 八戸 支店 【店番】 301
【預金種目】 普通預金 【口座番号】 3244533
【口座名義】 青森県ボディビル・フィットネス連盟

- 出場料は銀行振入のみで、現金書留や現金払いでの取り扱いはしておりません。
- 7月10日(水)までに振込と申込手続きを完了して下さい。
- 領収書は発行していませんので、銀行送金控えを領収証としてください。
- なお、理由の如何にかかわらず振込後の返金は出来ませんのでご了承ください。

- 【使用目的】 ◎ フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、使用曲目等を明確に記載すること。
- 各自再生して直ぐ使用できる状態で CD のみ持参の事。
(CD プレーヤーで再生できるかどうか必ず事前確認してください)曲の途中からの使用は受けられません。
音楽が再生されない場合は運営側で用意した曲を流しますのでご了承ください。
 - CD に直接自分の出場カテゴリー・ゼッケン番号・氏名記入すること。
 - ダブルエントリー選手は、カテゴリーごとに別の CD を用意すること。
 - 使用した CD は受付で受け取って帰ってください。持ち帰らない CD は破棄致します。

【選手受付】 カテゴリー1 部 9 時 15 分～10 時

計量 (メンズフィジーク) 全員コスチューム・カラーリングチェック

【提出書類】 デジタル選手登録会員証・アンチドーピング受講カード・カラーリング証明書・年齢証明書
メンズフィジーク一般 ・ ジュニア・マスター、マスキュラー、ビキニフィットネス、FIT モデル

カテゴリー2 部 14 時～14 時半

計量・計測(クラシック)、ボディビル、ボディフィットネス、女子フィジーク

【提出書類】 デジタル選手登録会員証・アンチドーピング受講カード・カラーリング証明書・年齢証明書
男子ボディビル・ジュニア・マスターズボディビル、ボディフィットネス・女子フィジーク、
クラシックフィジーク

【薬物検査】 ランダムに簡易ドーピング検査を実施いたします。(10 検体以上)

【コスチューム・審査規定】 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による。

- ボディビル・クラシックポージングトランクスは JBBF 公認品を着用。
- 男子選手は、外見上の美観を助けるものを身に着けてはいけません。(結婚指輪は可)
- 女子選手のコスチューム・アクセサリは JBBF 規定に準ずる。
- 大会当日、オイルクリール等を身体に塗ることは禁止。
- メンズフィジークは各ラウンド全て同一のボードレショーツを着用すること。大腿部の形が分かるようなタイト過ぎるサーフパンツは不可。裾の部分が縦に指 2 本入るゆとりがあること。
- タトゥーは原則禁止だが体の部分的な場所に限り、完全に隠すことが出来れば出場可能。
- パンプアップ用ダンベル器具等は使用禁止。ゴムチューブ等使用すること。
- コスチューム規定・競技ルール変更については JBBF ホームページより参照してください。

【入 場 料】 **全席自由席 3,000 円 プログラム 別売 500 円 (当日会場にて)**
7 月 1 日(月)~8 月 10(土) 午後 5 時までローソンチケットにて販売開始予定。

ローソンチケット Lコード 21538

●受付では販売いたしませんので大会当日でもローソンでご購入をお願いします。

※小学生以下は 無料です。

※観戦希望の方はお早めに購入されますよう宜しくお願い致します。完売後のチケット購入希望の問い合わせにはご対応いたしません。

【カラーリング】 JBBF 指定カラーリングサロン、JBBF 推奨セルフタンニングローションの使用は可とする。
カラーリング違反(以下)は厳正に対処し理由にかかわらず失格処分となる場合があります。

- ①JBBF 推奨品以外のカラーを使用した場合
- ②BBF 推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合
- ③JBBF 指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合

※会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただきます。

大会会場の会議室 1 にて 8/9 にボディーカラーリングを行います。
担当 Venus_one 山田 迄 電話番号 : 050-5476-0548
Instagram : venus_one LIEN : @955pquwz

- 【 注意事項 】 ①大会役員・実行員以外、バックステージには入場禁止。
②カメラ(一眼レフ含む)及びビデオカメラ撮影可。但し、関係者以外、三脚・一脚は使用禁止。
③大会当日、体温 37.5 度以上の方は入場できません。

【大会事務局】 青森県ボディビル・フィットネス連盟事務局 宮古(みやこ)
〒039-2254 青森県上北郡おいらせ町苗振谷地 31-7 TEL 090-3753-2946