

2024年 第51回 東北北海道選手権大会 出場選手名簿

《2024年8月10日開催》

《ビキニフィットネス 35歳未満級》

5名出場(表彰:1位~5位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
1	大久保 渚	オオクボ ナギサ	青森	28歳	148.0cm	40.0kg	1年	
2	藤村 早希	フジムラ サキ	青森	34歳	159.5cm	47.0kg	6年	
3	佐藤 絢香	サトウ アヤカ	岩手	33歳	161.0cm	49.0kg	4年	モリオカトレーニングクラブ
4	茂泉 理香	モイスミ リカ	宮城	33歳	164.0cm	51.0kg	3年	
5	滝本 沙紀	タキモト サキ	青森	34歳	166.0cm	55.0kg	3年	

《ビキニフィットネス 35歳以上級》

15名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
6	立花 恵	タチバナ メグミ	青森	46歳	147.0cm	41.0kg	4年	
7	及川 友子	オイカワ ユウコ	青森	40歳	153.0cm	45.0kg	4年	
8	古澤 朱美	フルサワ アケミ	岩手	47歳	153.0cm	46.0kg	1年	モリオカトレーニングクラブ
9	伊藤 奈々	イトウ ナナ	岩手	43歳	154.5cm	44.5kg	2年	モリオカトレーニングクラブ
10	小松 有紗	コマツ アリサ	宮城	38歳	155.0cm	44.0kg	3年	
11	中島 律子	ナカシマ リツコ	岩手	51歳	155.7cm	45.0kg	3年	モリオカトレーニングクラブ
12	柿本 あけみ	カキモト アケミ	宮城	52歳	156.0cm	45.0kg	1年	ゴールドジム仙台宮城
13	近藤 裕美子	コトウ ユミコ	北海道	44歳	158.0cm	46.0kg	2年	
14	佐々木 友香	ササキ トモカ	岩手	45歳	158.9cm	45.0kg	2年	モリオカトレーニングクラブ
15	福士 博子	フクシ ヒロコ	青森	62歳	159.9cm	47.0kg	3年	
16	高橋 真弓	タカハシ マユミ	北海道	56歳	160.0cm	49.0kg	5年	アイアンジム
17	大友 真琴	オオトモ マコト	秋田	45歳	161.0cm	50.0kg	7年	
18	中林 まりこ	ナカハヤシ マリコ	北海道	46歳	161.5cm	51.0kg	4年	
19	佐藤 寛子	サトウ ヒロコ	宮城	44歳	162.0cm	48.0kg	2年	ジムGET
20	船田 良奈	フナダ カズナ	岩手	37歳	170.0cm	54.0kg	3年	

《フィットモデル 35歳未満級》

3名出場(表彰:1位~3位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
21	藤村 早希	フジムラ サキ	青森	34歳	159.5cm	47.0kg	6年	
22	眞弓 ひかる	マユミ ヒカル	福島	34歳	162.0cm	46.0kg	6年	大谷トレーニングセンター
23	笹木 ひろ実	ササキ ヒロミ	宮城	31歳	162.0cm	50.0kg	2年	スポーツジムGET

《フィットモデル 35歳以上級》

3名出場(表彰:1位~3位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
24	山本 絵理子	ヤマモト エリコ	北海道	49歳	158.5cm	47.0kg	3年	
25	福士 博子	フクシ ヒロコ	青森	62歳	159.9cm	47.0kg	3年	
26	菅原 恵	スガワラ メグミ	岩手	52歳	171.0cm	53.0kg	5年	モリオカトレーニングクラブ

2024年 第51回 東北北海道選手権大会 出場選手名簿

《2024年8月10日開催》

《メンズフィジーク 168cm以下級》

19名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
27	山本 晃 士	ヤマモト コウジ	青森	34歳	163.0cm	60.0kg	3年	
28	清野 寛 将	セイノ ヒロマサ	青森	36歳	163.0cm	60.0kg	8年	
29	小泉 陽 大	コイズミ ハルト	青森	20歳	164.0cm	60.0kg	2年	
30	中軽米 敬 太	ナカカルマイ ケイタ	岩手	36歳	164.0cm	62.0kg	7年	モリオカトレーニングクラブ
31	佐藤 宏 祐	サトウ コウスケ	青森	26歳	164.0cm	65.0kg	2年	
32	齊藤 皓 介	サイトウ コウスケ	秋田	32歳	165.0cm	58.0kg	5年	トレーニングピット
33	村上 郁 弥	ムラカミ フミヤ	青森	27歳	166.0cm	60.0kg	6年	
34	岩本 孝 幸	イワモト タカユキ	北海道	49歳	166.0cm	61.0kg	9年	
35	伊藤 璃 生	イトウ リオ	青森	23歳	166.0cm	63.0kg	4年	
36	馬場 友 進	ハバ トモユキ	青森	39歳	166.0cm	66.0kg	8年	
37	新堂 彰 之	シントウ アキユキ	青森	48歳	166.7cm	66.0kg	20年	
38	遠藤 佑 一	エントウ ユウイチ	山形	30歳	167.0cm	63.0kg	5年	
39	伊藤 孝 将	イトウ コウダイ	宮城	25歳	167.0cm	65.0kg	6年	ゴールドジム仙台宮城
40	扇谷 朗	オオギヤ アキラ	北海道	43歳	167.0cm	66.0kg	7年	アイアンジム
41	草野 剛	クサノ ツヨシ	青森	23歳	167.5cm	61.0kg	5年	
42	亀橋 貴	カメハシ タカシ	青森	28歳	168.0cm	61.0kg	4年	
43	越沢 竜 二	コシザワ リュウジ	青森	35歳	168.0cm	62.0kg	3年	宮古ボディビル同好会
44	鈴木 英 策	スズキ エイサク	山形	44歳	168.0cm	65.0kg	8年	
45	千葉 大 介	チバ ダイスケ	宮城	37歳	168.0cm	70.0kg	4年	

《メンズフィジーク 172cm以下級》

18名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
46	笹嶋 健太郎	ササジマ ケンタロウ	福島	43歳	169.3cm	72.0kg	5年	大谷トレーニングセンター
47	北向 凌	キタムキ リョウ	青森	24歳	169.8cm	64.0kg	4年	
48	松井 大 輔	マツイ ダイスケ	宮城	28歳	170.0cm	63.0kg	5年	
49	佐藤 陽 一	サトウ ヨウイチ	宮城	32歳	170.0cm	65.0kg	9年	ゴールドジム仙台宮城
50	大山 雄 吾	オオヤマ ユウゴ	青森	35歳	170.0cm	67.0kg	7年	
51	島守 勇 多	シマモリ ユウタ	青森	23歳	170.0cm	67.0kg	5年	個人登録
52	工藤 慎 也	クドウ シンヤ	青森	29歳	170.0cm	68.0kg	5年	
53	中川 直 弥	ナカガワ ナオヤ	宮城	33歳	170.0cm	68.0kg	9年	
54	大谷 翔	オオタニ カケル	宮城	26歳	170.5cm	63.0kg	1年	ライフフィットスポーツ
55	板澤 優 介	イタザワ ユウスケ	岩手	32歳	170.5cm	64.0kg	3年	
56	小田原 輝	オダワラ アキラ	青森	33歳	170.5cm	65.0kg	6年	
57	安杖 錬	アンヅ エレン	秋田	23歳	171.0cm	63.0kg	4年	
58	山道 隆 史	ヤマミチ タカシ	青森	28歳	171.0cm	67.0kg	7年	
59	佐藤 周 平	サトウ シュウヘイ	青森	30歳	171.0cm	70.0kg	10年	
60	荒道 拓 也	アラミチ タクヤ	青森	31歳	171.5cm	70.0kg	8年	
61	附田 大 輔	ツクタ ダイスケ	青森	30歳	171.9cm	74.5kg	1年	
62	工藤 慎一朗	クドウ シンイチロウ	岩手	27歳	172.0cm	72.0kg	4年	モリオカトレーニングクラブ
63	成田 光 輝	ナリタ ミツキ	青森	25歳	172.0cm	74.0kg	9年	

2024年 第51回 東北北海道選手権大会 出場選手名簿

《2024年8月10日開催》

《メンズフィジーク 176cm以下》

9名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
64	馬場 佑人	ハバ ユウト	青森	25歳	172.3cm	67.0kg	1年	
65	草野 忍	クサノ シノブ	青森	25歳	173.0cm	65.0kg	4年	
66	大畑 智稔	オオハタ トモリ	青森	20歳	173.0cm	75.0kg	4年	
67	田口 史暁	タグチ フミアキ	岩手	27歳	173.8cm	65.0kg	5年	
68	宮崎 拓也	ミヤザキ タクヤ	青森	33歳	174.0cm	70.0kg	4年	
69	瀬川 将輝	セガワ マサキ	青森	23歳	175.0cm	67.0kg	5年	
70	久保 成輝	クボ マサキ	青森	41歳	175.0cm	72.0kg	5年	
71	櫻田 陽輔	サクラダ ヨウスケ	青森	30歳	175.5cm	73.0kg	7年	
72	三原 優希	ミハラ ユウキ	山形	37歳	175.5cm	74.0kg	8年	

《メンズフィジーク 180cm以下級》

5名出場(表彰:1位~5位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
73	大類 佑馬	オオルイ ユウマ	山形	26歳	178.0cm	76.0kg	5年	GYM&Tanning CRAZY SUN
74	熊谷 勇紀	クマガイ ユウキ	青森	33歳	179.5cm	72.8kg	1年	
75	知崎 稔彦	チサキ トシヒコ	青森	32歳	179.5cm	73.0kg	2年	
76	新田 諒介	ニッタ リョウスケ	青森	32歳	179.5cm	77.5kg	6年	
77	漆館 剣斗	ウルシダ テケント	青森	29歳	180.0cm	71.0kg	4年	

《メンズフィジーク 180cm超級》

3名出場(表彰:1位~3位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
78	渡辺 修	ワタナベ オサム	福島	46歳	181.0cm	76.0kg	4年	フィットネスジムDNA
79	風穴 浩晶	カザアナ ヒロアキ	青森	40歳	182.5cm	78.0kg	6年	
80	澤田 伊織	サワダ イオリ	青森	21歳	192.1cm	75.0kg	1年	

《メンズフィジーク 23歳以下級》

4名出場(表彰:1位~4位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
81	小泉 陽大	コイズミ ハルト	青森	20歳	164.0cm	60.0kg	2年	
82	草野 剛	クサノ ツヨシ	青森	23歳	167.5cm	61.0kg	5年	
83	安杖 錬	アンヅ エレン	秋田	23歳	171.0cm	63.0kg	4年	
84	大畑 智稔	オオハタ トモリ	青森	20歳	173.0cm	75.0kg	4年	

《メンズフィジーク 40歳以上級》

11名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
85	岩本 孝幸	イワモト タカユキ	北海道	49歳	166.0cm	61.0kg	9年	
86	小比類 卷辰也	コヒルイ マキタツヤ	青森	41歳	167.0cm	62.0kg	9年	
87	扇谷 朗	オオギヤ アキラ	北海道	43歳	167.0cm	66.0kg	7年	アイアンジム
88	鈴木 英策	スズキ エイサク	山形	44歳	168.0cm	65.0kg	8年	
89	濱谷 文生	ハマヤ フミオ	秋田	47歳	168.7cm	64.0kg	3年	
90	笹嶋 健太郎	ササジマ ケンタロウ	福島	43歳	169.3cm	72.0kg	5年	
91	成田 信也	ナリタ シンヤ	岩手	46歳	173.0cm	62.0kg	2年	モリオカトレーニングクラブ
92	久保 成輝	クボ マサキ	青森	41歳	175.2cm	72.0kg	5年	
93	齋藤 正継	サイノウ マサツグ	宮城	46歳	179.0cm	72.0kg	7年	
94	渡辺 修	ワタナベ オサム	福島	46歳	181.0cm	76.0kg	4年	フィットネスジムDNA
95	菊池 武男	キクチ タケオ	岩手	47歳	182.0cm	76.0kg	6年	モリオカトレーニングクラブ

《マスキュラーフィジーク》

3名出場(表彰:1位~3位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
96	佐々木 駿	ササキ シュン	青森	30歳	167.5cm	67.5kg	14年	
97	齋藤 翔太	サイノウ ショウタ	静岡	27歳	170.1cm	65.0kg	13年	太陽建機レンタル・トレーニングジム
98	菊地 佑	キクチ ユウ	宮城	31歳	172.0cm	73.0kg	12年	

2024年 第51回 東北北海道選手権大会 出場選手名簿

《2024年8月10日開催》

《ボディフィットネス》

5名出場(表彰:1位~5位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
1	水野 夏奈子	ミズノカナコ	青森	47歳	153.0cm	51.0kg	5年	
2	中野 吏智子	ナカノリチコ	岩手	64歳	156.0cm	43.0kg	2年	パワーハウスコスモ
3	西 ゆかり	ニシユカリ	北海道	47歳	157.0cm	46.0kg	10年	ウェイトトレーニングジムB-ONE
4	中居 しのぶ	ナカイシノブ	宮城	49歳	157.0cm	48.0kg	3年	ゴールドジム
5	門馬 輝美	モンマテルミ	福島	50歳	160.0cm	47.0kg	7年	マッスルアイランド相馬

《ジュニアボディビル》

3名出場(表彰:1位~3位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
6	吉田 翔太	ヨシダショウタ	宮城	16歳	168.0cm	65.0kg	2年	ゴールドジム仙台宮城
7	田中 了	タナカリョウ	北海道	22歳	169.5cm	70.0kg	4年	
8	沼田 雄成	ヌマタユウセイ	秋田	23歳	172.8cm	78.0kg	4年	

《クラシックフィジーク》

20名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
9	遠藤 辰志	エンドウタツシ	山形	36歳	162.0cm	59.0kg	8年	
10	八角 恭介	ヤスミキョウスケ	宮城	30歳	166.0cm	65.0kg	5年	
11	船田 真理	フナタマサトシ	青森	32歳	167.0cm	66.0kg	10年	
12	松坂 圭祐	マツサカケイスケ	青森	30歳	170.0cm	65.0kg	10年	
13	吉岡 尚文	ヨシオカナオフミ	青森	46歳	170.0cm	66.5kg	6年	
14	北井崎 優哉	キタイサキユウヤ	岩手	34歳	171.0cm	68.0kg	6年	モリオカトレーニングクラブ
15	吉田 栞士	ヨシダカント	岩手	27歳	172.0cm	70.0kg	4年	
16	坂本 和優	サカモトカズマサ	青森	38歳	172.3cm	76.5kg	7年	
17	柴田 尚樹	シハタナオキ	青森	22歳	172.5cm	66.0kg	3年	
18	舛沢 翔	マサザワカケル	青森	37歳	173.0cm	67.0kg	1年	
19	吉田 憲生	ヨシダノリオ	青森	43歳	173.0cm	73.0kg	7年	
20	保岡 直哉	ヤスオカナオヤ	北海道	24歳	173.0cm	73.0kg	5年	
21	出河 謙	デガワケン	岩手	33歳	174.0cm	68.0kg	7年	
22	近藤 大心	コトウダイシン	秋田	32歳	174.5cm	68.0kg	2年	
23	大久保 義幸	オオクボヨシユキ	青森	40歳	174.5cm	73.0kg	7年	宮古ボディビル同好会
24	鈴木 泰文	スズキヒロフミ	山形	41歳	175.0cm	70.0kg	8年	
25	池崎 拓人	イケサキタク	福島	24歳	175.0cm	70.0kg	6年	
26	府金 高之	フガネタカユキ	岩手	33歳	177.0cm	69.5kg	2年	モリオカトレーニングクラブ
27	金子 暁	カネコアキラ	北海道	40歳	179.0cm	79.0kg	10年	ウェイトトレーニングジム B-ONE
28	小橋 耕平	コハシコウヘイ	宮城	27歳	180.0cm	75.0kg	2年	ゴールドジム仙台宮城

《マスターズ40歳以上級》

5名出場(表彰:1位~5位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
29	芳賀 恵一	ハガケイチ	山形	49歳	166.0cm	63.0kg	4年	CRAZY SUN
30	板橋 丈司	イタバシジヨウジ	青森	43歳	169.0cm	62.0kg	3年	
31	赤田 卓磨	アカタタクマ	青森	43歳	170.0cm	68.0kg	18年	
32	葛西 大典	カサイダイスケ	青森	42歳	173.0cm	69.0kg	10年	
33	金子 暁	カネコアキラ	北海道	40歳	179.0cm	79.0kg	10年	ウェイトトレーニングジム B-ONE

2024年 第51回 東北北海道選手権大会 出場選手名簿

《2024年8月10日開催》

《マスタース50歳以上級》

7名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
34	鈴木 政治	スズキ マサハル	宮城	53歳	161.0cm	56.0kg	8年	THE ZEN CLUB K&B GYM
35	上原 清	ウエハラ キヨシ	北海道	54歳	165.0cm	65.0kg	25年	
36	後藤 誠	ゴトウ マコト	宮城	53歳	168.0cm	63.0kg	12年	ゴールドジム仙台宮城
37	菊地 和信	キクチ カズノブ	岩手	55歳	169.0cm	65.0kg	14年	モリオカトレーニングクラブ
38	松田 厚生	マツタ コウセイ	秋田	54歳	171.5cm	75.0kg	6年	
39	菊地 充洋	キクチ ミツヒロ	福島	54歳	172.0cm	68.0kg	36年	
40	佐藤 正輝	サトウ マサキ	岩手	51歳	173.0cm	66.4kg	4年	

《マスタース60歳以上級》

6名出場(表彰:1位~6位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
41	関谷 廣夫	セキヤ ヒロオ	秋田	74歳	160.0cm	58.0kg	13年	リキジム
42	今野 光輝	コンノ コウキ	宮城	71歳	162.0cm	61.0kg	33年	スポーツジムGET
43	石澤 正明	イシザワ マサアキ	岩手	65歳	164.0cm	63.0kg	43年	モリオカトレーニングクラブ
44	一戸 浩司	イチノホ コウジ	青森	62歳	171.0cm	63.0kg	7年	
45	毛利 希彦	モウリ マレヒコ	山形	60歳	172.0cm	66.0kg	8年	CRAZY SUN
46	佐々木 功	ササキ イサオ	宮城	69歳	173.5cm	65.0kg	51年	ドリームジム

2024年 第51回 東北北海道選手権大会 出場選手名簿

《2024年8月10日開催》

《男子ボディビル》

35名出場(表彰:1位~10位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
47	小畑 佑典	オハタ ユウスケ	宮城	26歳	159.0cm	60.0kg	8年	名取フィットネスジム
48	中野 雅貴	ナカノ マサキ	岩手	32歳	159.5cm	60.0kg	9年	パワーハウス コスモ
49	佐々木 孝一	ササキ コウイチ	青森	29歳	163.0cm	65.0kg	4年	
50	川村 翼	カワムラ ツバサ	岩手	27歳	163.0cm	70.0kg	5年	モリオカトレーニングクラブ
51	千葉 涼平	チハ リョウヘイ	岩手	29歳	164.0cm	68.0kg	6年	モリオカトレーニングクラブ
52	岩崎 勇人	イワサキ ユウト	岩手	30歳	164.0cm	68.0kg	10年	モリオカトレーニングクラブ
53	上原 清	ウエハラ キヨシ	北海道	54歳	165.0cm	65.0kg	25年	
54	佐藤 周平	サトウ シュウヘイ	青森	24歳	167.0cm	68.0kg	5年	
55	小松 空	コマツ ソラ	宮城	23歳	167.5cm	67.5kg	5年	スポーツジムGET
56	後藤 誠	ゴトウ マコト	宮城	53歳	168.0cm	63.0kg	12年	ゴールドジム仙台宮城
57	小原 靖訓	オハラ ヤスノリ	北海道	51歳	168.0cm	65.0kg	21年	B-ONE
58	丹野 渉	タノ ワタル	福島	32歳	168.0cm	81.0kg	15年	フィットネスジムADNA
59	板橋 丈司	イタバシ ジョウジ	青森	43歳	169.0cm	62.0kg	3年	
60	菊地 和信	キクチ カズノブ	岩手	55歳	169.0cm	65.0kg	14年	モリオカトレーニングクラブ
61	酒井 了史	サカイ リョウジ	青森	36歳	169.8cm	62.0kg	3年	
62	竹村 覚	タケムラ サトル	宮城	34歳	170.0cm	66.0kg	5年	
63	神子沢 俊	ミコサワ シュン	青森	32歳	171.0cm	63.0kg	14年	
64	北井崎 優哉	キタイザキ ユウヤ	岩手	34歳	171.0cm	68.0kg	6年	モリオカトレーニングクラブ
65	森田 勇輝	モリタ ユウキ	青森	34歳	171.0cm	72.0kg	7年	
66	松田 厚生	マツダ コウセイ	秋田	54歳	171.5cm	75.0kg	6年	
67	今 星也	コンセイヤ	青森	29歳	171.6cm	75.0kg	5年	
68	前田 真吾	マエタ シンゴ	青森	27歳	173.0cm	68.0kg	5年	
69	保岡 直哉	ヤスオカ ナオヤ	北海道	24歳	173.0cm	73.0kg	5年	
70	北島 伊織	キタジマ イオリ	青森	33歳	173.0cm	75.0kg	7年	
71	高橋 修斗	タカハシ シュウト	岩手	27歳	174.0cm	72.5kg	2年	モリオカトレーニングクラブ
72	野口 夏貴	ノグチ ナツキ	北海道	28歳	174.0cm	85.0kg	13年	
73	山本 健士	ヤマモト ケント	北海道	37歳	174.5cm	73.0kg	12年	平和ベースボディビル同好会
74	大久保 義幸	オオクボ ヨシユキ	青森	40歳	174.5cm	73.0kg	7年	宮古ボディビル同好会
75	池崎 拓人	イケザキ タクト	福島	24歳	175.0cm	70.0kg	6年	個人登録
76	浅香 康人	アサカ ヤスヒト	秋田	31歳	176.0cm	76.0kg	6年	トレーニングピット
77	後藤 洋平	ゴトウ ヨウヘイ	宮城	27歳	177.0cm	80.0kg	6年	名取フィットネスジム
78	金子 暁	カネコ アキラ	北海道	40歳	179.0cm	79.0kg	10年	ウエイトトレーニングジム B-ONE
79	佐々木 海青	ササキ カイセイ	宮城	27歳	179.0cm	80.0kg	5年	名取フィットネスジム
80	中村 亮吾	ナカムラ リョウゴ	北海道	32歳	180.0cm	80.0kg	7年	
81	中村 瞭太	ナカムラ リョウタ	青森	31歳	180.0cm	80.0kg	2年	

《女子フィジーク》

2名出場(表彰:1位~2位)

No.	選手名	フリガナ	住所	年令	身長	体重	トレ歴	所属クラブ
82	加藤 淳子	カトウ ジュンコ	宮城	58歳	152.4cm	43.0kg	7年	ゴールドジム仙台宮城
83	佐々木 真紀子	ササキ マキコ	宮城	61歳	158.8cm	48.0kg	13年	ゴールドジム仙台宮城